

## AUDIT 参考資料

## ドリンク換算表

1ドリンク = 純アルコール10g

種類	量	ドリンク数
ビール (5%)	コップ1杯	0.7
	中ジョッキ	1.3
	レギュラー缶 (350ml)	1.4
	中瓶 (500ml)	2.0
	ロング缶 (500ml)	2.0
	大瓶 (633ml)	2.5
日本酒 (15%)	お猪口 (30ml)	0.4
	1合 (180ml)	2.2
焼酎	1合 (180ml, 20%)	2.9
	1合 (180ml, 25%)	3.6
チューハイ (7%)	中ジョッキ	1.8
	レギュラー缶 (350ml)	2.0
	ロング缶 (500ml)	2.8
ワイン (12%)	グラス1杯 (120ml)	1.2
	ハーフボトル (375ml)	3.6
	フルボトル (750ml)	7.2
ウイスキー (40%)	シングル (原酒30ml)	1.0
	ダブル (原酒60ml)	2.0
	ボトル1本 (720ml)	23.0
梅酒 (13%)	お猪口 (30ml)	0.3
	1合 (180ml)	1.9

## AUDITの結果と判定

AUDITの結果	判定	対応
0~7点	問題飲酒ではないと思われる	介入不要
8~14点	問題飲酒ではあるが、アルコール依存症までは至っていない	減酒支援を行う (ブリーフインターベンション)
15~40点	アルコール依存症が疑われる	専門医療機関の受診につなげる