

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？

- [0] 飲まない
 [1] 1か月に1度以下
 [2] 1か月に2~4度
 [3] 1週に2~3度
 [4] 1週に4度以上

6. 過去1年間で、深酒のあと体調を整える目的で迎え酒をしたことはどのくらいありましたか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

2. 飲酒する時は通常どのくらいの量を飲みますか？ ※
別途資料を参照

- [0] 1~2ドリンク
 [1] 3~4ドリンク
 [2] 5~6ドリンク
 [3] 7~9ドリンク
 [4] 10ドリンク以上

7. 過去1年間で、飲酒後に罪悪感や自責の念を感じたことはどのくらいありましたか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

8. 過去1年間で、飲酒のために前夜の出来事を思い出せなかったことはどのくらいありましたか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

9. 飲酒によって、あなた自身や他の人がけがをしたことはありますか？

- [0] ない
 [2] あるが、過去1年にはなし
 [4] 過去1年間にあり

5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？

- [0] ない
 [1] 1か月に1度未満
 [2] 1か月に1度
 [3] 1週に1度
 [4] 毎日あるいはほとんど毎日

10. 家族や親戚、医師、または健康管理に関わる人から、あなたの飲酒について心配されたり、飲酒量を減らすよう勧められたことはありますか？

- [0] ない
 [2] あるが、過去1年にはなし
 [4] 過去1年間にあり

合計点

これは医療的な診断に代わるものではありません。飲酒に関する懸念がある場合は、専門の医療機関にご相談ください。